

## Vorwort

Liebe TaKeTiNa-Freundinnen und -Freunde!

Um wertvolle Natur-Ressourcen zu schonen, beschränken wir uns in Zukunft bei der Aussendung unserer Broschüren auf ein Minimum. Um Sie jedoch zugleich noch aktueller, schneller und besser informieren zu können, haben wir soeben die Website

[www.powerofrhythm.com](http://www.powerofrhythm.com)

in vier Sprachen online gestellt. Sie können sich darin über alle Bereiche informieren, in denen mein Team und ich tätig sind. Im Kalender finden Sie alle aktuellen Veranstaltungen, im Blog können Sie über aktuelle Themen lesen. Die Website lädt Sie aber auch ein, sich über die Bandbreite zwischen Forschung und Performance, Therapie und Pädagogik zu informieren.

Mein Team und ich arbeiten aus Berufung und Enthusiasmus, und es ist unsere Leidenschaft, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Wir laden Sie herzlich ein, regelmäßig über diese Website mit uns und unseren Organisationspartnern in Kontakt zu bleiben. Neben Blogs, Aussendungen und einem sich ständig erweiternden Inhalt wird es ab Frühjahr 2018 eine Membersite mit TaKeTiNa-Meditations-Videos geben. Damit kann TaKeTiNa für jeden ein Weg täglicher Meditation werden.

Wir würden uns freuen, Sie zu einem der nachfolgenden Events begrüßen zu dürfen.

TaKeTiNa expandiert in diesem Herbst mit Workshops weiter nach China und Neuseeland. Zugleich zeigt TaKeTiNa seinen Nutzen bei so unterschiedlichen Gruppen wie den Navy Seals, der Akademie Heiligenfeld und der Auckland Choral Society. TaKeTiNa stellt durch rhythmische Prozesse einen Raum her, in dem jeder seine Wahrheit, Möglichkeiten und Erkenntnisse finden kann. Die von Tupac Mantilla und mir begründete „Rhythm Leadership Alliance“ hilft internationalen Organisationen, authentisches und verantwortliches Leadership zu entwickeln. Wir freuen uns zu sehen, dass die Zeit dafür reif ist.

In Vorfreude auf ein baldiges Wiedersehen grüßt Sie herzlich

**Reinhard Flatischler & Team**

## TaKeTiNa Workshops 2018

### Wien

mit R. Flatischler und Katharina Loibner

**Wann:** 01.02. - 03.02.2018

**Wo:** Universität für Musik und darstellende Kunst, Wien

**Kontakt:** mbm@mdw.ac.at

### São Paulo

mit R. Flatischler und Gustavo Gitti

**Wann:** 23.02. - 25.02.2018

**Kontakt:** gustavo.gitti@gmail.com

### Buenos Aires

mit R. Flatischler und Be Ward

**Wann:** 02.03. - 04.03.2018

**Kontakt:** taketinaenargentina@gmail.com

### Melbourne

mit R. Flatischler und Tania Bosak

**Wann:** 09.03. - 11.03.2018

**Kontakt:** info@bosak.com.au

### Frankfurt

mit R. Flatischler und Tania Bosak

**Wann:** 19.05. - 21.05.2018

**Wo:** Saalbau Bikuz

**Preis:** 315,00 Euro

**Kontakt:** info@frankfurter-ring.de

Tel.: +49-69-511 555

### München / Starnberg

mit R. Flatischler und Tania Bosak

**Wann:** 24.05. - 27.05.2018

**Wo:** Schlossberghalle Starnberg

**Preis:** 480,00 Euro

**Kontakt:** info@zist.de

Tel.: +49-8856-93690

### TaKeTiNa Office:

office@taketina.com

+49 (0) 221 500 859 23

[www.powerofrhythm.com](http://www.powerofrhythm.com)

**Herausgeber:** TaKeTiNa Institut für Rhythmuspädagogik und Rhythmus-

forschung; **Konzeption und Text:** Reinhard Flatischler, Stefan Groß;

**Layout und Grafik:** M4 Media, Münster, Deutschland; **Bildmaterial:**

TaKeTiNa Institut, Irmi Bankl; **Auflage:** 10.000; **Copyright:** TaKeTiNa Institut  
Deutschland, Zist 1, 82377 Penzberg, Deutschland. Alle Rechte vorbehalten.

REINHARD  
FLATISCHLER



THE POWER  
OF RHYTHM

Team Flatischler  
Projekte 2018

## Events

### „Celebration – Meditation“

Die mittlerweile legendäre TaKeTiNa-Veranstaltung, in der Sie 36 Stunden lang TaKeTiNa genießen können. Feiern und Meditieren gehen dabei ineinander über. Da diese Veranstaltung sehr beliebt ist und Plätze limitiert sind, ist eine frühe Registrierung empfehlenswert.

**DATUM:**

30.12.2017 – 03.01.2018

**ORT:**

ZIST, Penzberg

**PREIS:**

485 Euro (zzgl. Vollpension)

**ANMELDUNG:**

info@zist.de

Tel.: +49-8856-936 90



**SIE KÖNNEN SICH BEREITS  
JETZT AUCH FÜR DIE  
VERANSTALTUNG 2018/2019  
VORMERKEN LASSEN  
(GLEICHER KONTAKT):  
30.12.2018 – 03.01.2019**



### „Clear your mind – find your power“

Eine 48-stündige TaKeTiNa-Kokoro Yoga Challenge

Im Sommer 2017 absolvierte ich im Sealfit-Zentrum in Kalifornien das 200-stündige Kokoro Yoga Teacher Training und gab danach für Mark und sein NavySeal Team einen TaKeTiNa Workshop. Da beide Erfahrungen uns neue Inspirationen gaben und aus dem Wissen, dass sowohl Kokoro Yoga als auch TaKeTiNa als spirituelle Wege praktiziert werden können, entstand der Entschluss, 2019 eine TaKeTiNa – Kokoro Yoga Challenge in Europa anzubieten.

Mehr über diese Erfahrungen können Sie in meinem entsprechenden Blog nachlesen. Mehr über Mark Divine (Unbeatable Mind, Kokoro Yoga) finden Sie unter <https://unbeatablemind.com/kokoro-yoga>.

Diese Veranstaltung ist jedoch keineswegs nur für Athleten oder sehr fitte Menschen bestimmt, Sie können auf jedem Fitness-Level daran teilnehmen. Auch das verbindet Kokoro Yoga mit TaKeTiNa.



### „The Art of Aging“

Eine Veranstaltungsserie für Menschen, die das Privileg des Altwerdens jugendlich erleben möchten.

Aus der erfüllenden Zusammenarbeit mit Frank Rihm, dem leitenden Therapeuten der Klinik Heiligenfeld, ist die Idee erwachsen, gemeinsam Menschen aus der Altersgruppe zwischen 35 und 75 Jahren erfahren zu lassen, welche Freude der natürliche Alterungsprozess des Menschen sein kann, wenn Körper, Geist und Seele jung bleiben. „The Art of Aging“ zeigt den Teilnehmern praktische und praktizierbare Wege, die zu Stamina, Resilienz, Balance, innerer Stille und einer tiefen Freude am Leben führen. Das Programm wird Ende 2018 / 2019 beginnen, näheres dazu finden Sie demnächst auf unserer Website.

